

L'ALCOOL QUOI DE NEUF ?

S Dally

Hôpital Fernand Widal Paris

L'alcool n'est pas une drogue

A l'inverse de tous les autres produits ayant un potentiel d'addiction, la consommation d'alcool n'est pas déconseillée en dehors de situations particulières (grossesse, hépatite C).

La vente et la consommation d'alcool quoique réglementée est légale et représente un secteur économique majeur en France (le vin : 2ème place à l'exportation derrière les avions.)

L'alcool n'est pas une drogue

Il existe un effet protecteur de l'alcool (et non du vin) sur les infarctus coronaires et cérébraux due à une élévation des concentrations en HDL cholestérol essentiellement chez les homozygotes pour l'allèle $\gamma 2$ de l'isoenzyme ADH3 (RR = 0,14).

Effet protecteur pour la maladie d'Alzheimer ? Et pour la prévention du « mild cognitive impairment » des personnes âgées ?

- . Facteur de confusion en cause ?
- . Effet protecteur sur l'athérome cérébral ?

L'alcool n'est pas une drogue

La pathologie liée à l'alcool ne relève que pour une part limitée des processus d'addiction :

- les dommages sociaux sont liés aux modes de consommation.(ex : les accidents de la route ne sont le fait de personnes dépendantes que pour 1/3 d'entre elles)
- Importance actuelle accordée au dépistage précoce des consommations à risque.

L'alcool n'est pas une drogue

D'où un message de prévention complexe et souvent controversé

ex : la création d'un conseil de la modération.

Exclusion de l'alcool du champ d'action de nombreux organismes : recherche, santé publique...

L'alcool est une drogue

- l'effet protecteur des faibles doses n'est vrai que pour la pathologie vasculaire et donc sans intérêt chez les personnes jeunes.
- Le risque d'accident, le risque cancérigène (sein), le risque tératogène commencent pour des doses très faibles : existe-t-il un seuil ?
- le refus d'accepter des consommations faibles d'autres produits et son acceptation dans le cas de l'alcool repose autant sur des arguments sociaux que scientifiques.

L'alcool est une drogue

Ce sont les usagers eux-mêmes qui le disent : file active de l'ordre de 100 000 personnes/an dans les structures spécialisées. Démonstration de l'efficacité du suivi. Mortalité élevée en cas d'échec.

La consommation quotidienne de quantités dangereuses est une forme de dépendance.

La difficulté est plutôt de cerner les concepts d'abus et de dépendance.

L'alcool est une drogue

Mise sur le marché de médicaments ayant l'indication "le maintien de l'abstinence chez les patients alcoolodépendants" : acamprosate et naltrexone.

Les thérapeutiques de l'alcoolodépendance ont été validées par des conférences de consensus, réunions scientifiques, publications...

L'alcool est une drogue

La difficulté actuelle est d'évaluer correctement l'efficacité des thérapeutiques.

- En particulier pour les thérapies "non médicamenteuses."
- Quels sont les critères de succès d'un traitement ?
 - . Ce n'est pas l'abstinence absolue et définitive.
 - . Nécessité de critères nombreux incluant des données sociales.
 - . Le nombre de jours "sans alcool" par an est un bon critère qui ouvre la voie à des stratégies de bas seuil.

En conclusion

Nécessité de proposer une offre de moyens diversifiés, non seulement pour les soins, mais aussi pour la prévention et l'accompagnement social.