

## Indicateurs d'abus et de détournement des benzodiazépines utilisés dans OPPIDUM : exemple de l'année 2005

Modelon Hugues<sup>1</sup>, Laurenceau Delphine<sup>1</sup>, Frauger Elisabeth<sup>1</sup>, Micallef Joelle<sup>1</sup>  
et le Réseau des CEIP<sup>2</sup>

1- CEIP - Centre Associé de Marseille, Fédération de Pharmacologie et de Toxicologie, CHU Timone, 264 rue Saint Pierre 13385 Marseille Cedex 05

2- CEIP de Bordeaux, Caen, Grenoble, Lyon, Marseille, Montpellier, Nancy, Nantes, Paris, Toulouse

### *Introduction*

Le but de cette étude est d'évaluer les indicateurs d'abus et de détournement des benzodiazépines et apparentés (BZD) par l'intermédiaire du programme OPPIDUM (Observation des Produits Psychotropes Illicites ou Détournés de leur Utilisation Médicamenteuse).

### *Méthode*

OPPIDUM est une enquête observationnelle multicentrique conduite chaque année pendant les quatre semaines d'octobre. Cette étude décrit l'usage des substances psychoactives fait par une population de patients pharmacodépendants reçus dans des centres de soin ; le recrutement de ces centres est assuré par le réseau des CEIP. Les caractéristiques de consommation des BZD ont été analysées sur l'année 2005 et certains items sont utilisés comme indicateurs de détournement (recherche d'effets positifs, prise concomitante d'alcool, obtention illégale...).

### *Résultats*

Dans l'enquête 2005, 23% des patients utilisaient des BDZ. Les molécules les plus signalées étaient le bromazépam (127 signalements), le clonazépam (115), le zopiclone (111), l'alprazolam (111), l'oxazépam (108), le clorazépate (107), le diazépam (98), le zolpidem (76) et le flunitrazépam (59). Si le flunitrazépam reste la référence sur certains indicateurs de détournement (77% de doses supérieures à l'AMM, 82% d'abus ou de dépendance, 89% de recherche d'effets positifs, 56% d'obtention illégale), le clonazépam avait tous ses indicateurs parmi les plus élevés (premier sur l'augmentation des doses depuis 6 mois avec 25% et second sur beaucoup d'autres items). Plusieurs indicateurs généraux de détournement des BZD sont en baisse par rapport aux années précédentes (obtention illégale dans 17% des cas, prise concomitante d'alcool 27%, recherche d'effets positifs 52%).

### *Conclusion*

Les résultats montrent que le flunitrazépam et le clonazépam ont une place distincte parmi les BZD. Si les mesures prises pour le premier ont fait baisser sa consommation depuis 2001, l'utilisation du clonazépam est en régulière augmentation, son mésusage étant à surveiller. Par contre, certains indicateurs généraux de détournement des BZD sont encourageants.